



UMGANG MIT KRANKHEIT

Krankheitsverständnis in Beratungssituationen

Der Workshop richtet sich z.B. an Unternehmer, Führungskräfte, PersonalerInnen & Betriebsratsmitglieder.

Gesundheit ist ein anspruchsvolles Thema in der Beratung und beinhaltet oftmals Tabus, Verlustgefühle, Ängste und Enttäuschungen. Was dürfen Betroffene gefragt werden? Wie kann die Einschränkung bewertet werden? Wie kann man Unterstützung anbieten und Hilfe leisten? Nicht nur die Empfindungen der Ratsuchenden sind herbei bedeutsam, sondern auch die eigene Sichtweise und die der Kollegen.

Gesundheit oder Krankheit hat etwas mit medizinischer Intervention zu tun, wenn es um die konkrete Behandlung geht. Hier soll es um den „ganzen Menschen“ gehen. Oftmals ist jedoch nicht die Diagnose entscheidend, sondern der weitere Umgang mit der Einschränkung. Das individuelle Empfinden, Verhalten und die Kommunikation in diesem Zusammenhang gehen alle etwas an und haben Einfluss auf Betroffene, Angehörige und Betreuer. Denn es gilt: Krankheit trifft immer mehr als einen!

Folgende Themen werden bearbeitet:

- ▶ Was bedeutet eigentlich „krank sein“? Definition und Krankheitskonzepte
- ▶ Kleine Krankheitskunde: hier entscheidet nicht die Diagnose, sondern die Einschränkung
- ▶ Gesund arbeiten? Das Salutogenese-Konzept
- ▶ Kommunikation „Gesundheit“: die Sprache der Betroffenen, die Sprache der Mediziner
- ▶ Persönlichkeitsmerkmal „Retter“: wie schütze ich mich selbst?
- ▶ Praktische Übungen für den Alltag, um Konflikte souveräner zu meistern



...mehr als „one apple a day“...

Dieser Workshop zeigt Ihnen Wege:

- ▶ das Thema Krankheit anzusprechen
- ▶ des Selbstschutzes und der Abgrenzung
- ▶ auf Augenhöhe zu kommunizieren
- ▶ Konfliktsituationen zu vermeiden & zu überwinden
- ▶ zur praktischen Umsetzung durch Fallbeispiele, Austausch und Diskussion

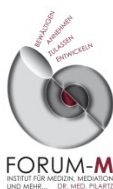
Auch beim Thema Krankheit darf gelacht werden... eine humorvolle, entspannte und spannende Arbeitsatmosphäre ist unser Ziel!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Setzen Sie sich schriftlich oder telefonisch mit uns in Verbindung.

charlotte.pilartz@forum-m-pilartz.de

0 22 22 / 64 88 29



Forum M, Dr. Heinz und Charlotte Pilartz

Lohheckenweg 28a, 53347 Alfter

Tel: 022 22 / 648829

Fax: 022 22 / 648831

Email: kontakt@forum-m-pilartz.de

www.forum-m-pilartz.de